

**BEACH
SOCCER
CZECH**



Plážový fotbal v České republice

- Součástí organizační struktury **FAČR**
- Řídícím a výkonným orgánem plážové kopané je **odborná komise**, která koordinuje organizaci a řízení oficiálních soutěží v plážové kopané.
- Nedílnou součástí komise je řízení reprezentace České republiky plážové kopané a zajištění jednotlivých akcí vyplývajících z členství v **organizaci FIFA**.
- **Popularitu plážovému fotbalu** zajišťuje v Česku zejména Fortuna Beach Soccer Liga v mužské a ženské kategorii a reprezentace plážového fotbalu.
- **Reprezentace** se během roku účastní několik zahraničních kvalifikačních a závěrečných turnajů.
 - Jedná se o turnaje v Itálii, Portugalsku nebo Španělsku.
- Nejúspěšnější české kluby se každoročně účastní **Ligy mistrů**
- Všechny hlavní eventy se odehrávají v **Beach-Aréně v Praze na Radlické**.
 - V rámci areálu se během roku konají i další akce: náborové akce, amatérské turnaje, kempy pro děti, akademie atd.

www.beachsoccer.cz • www.facebook.com/beachsoccerczech
www.instagram.com/beachsoccerczech



Fortuna Beach Soccer league

- **Čtyři nejlepší týmy** v základní části Fortuna Beach Soccer League postupují do Final Four, ve kterém se rozhodne o novém mistrovi plážového fotbalu.
- Vítěz Final Four má jako český mistr právo v příštím roce účasti na **Euro Winners Cupu**, tedy obdoby Ligy mistrů v plážovém fotbale.
- Nejúspěšnějšími týmy poslední let jsou Slavia Praha a Bohemians Praha.
- Utkání základní části jsou přenášeny formou streamu.
- Kompletní Final Four přenáší stanice **ČT sport v přímých přenosech** s komentářem. Přenos z finále Final Four sledovalo přes 100 000 diváků.
- Součástí Final Four je také kompletní branding celé akce, doprovodný program včetně DJ a moderátora.
- Současnými partnery FBSL jsou Fortuna, RedBull a AAA Auto



Reprezentace ČR

- Mezi výběry reprezentací v plážovém fotbale aktuálně řadíme výběry mužů, žen.
- Reprezenční výběry odehrají většinu svých utkání během roku na zahraničních turnajích a při přátelských zápasech.
- V roce 2023 se naše reprezenční výběry účastnily turnajů v Itálii, Španělsku nebo Portugalsku.
- V roce 2023 se ženský výběr představil na Evropských hrách v Krakově, kam se kvalifikoval. Evropské hry jsou součástí MOV.
- Ženský tým odehrál prestižní turnaj v NEOM – Saudská Arábie.
- Tým mužů odehrál kvalifikaci FIFA MS v ázerbajdžánském Baku.
- **Mužská reprezentace:**
 - 20. místo v evropském žebříčku BSWW
 - 56. místo ve světovém žebříku BSWW
- **Ženská reprezentace:**
 - 5. místo v evropském žebříčku BSWW
 - 6. místo ve světovém žebříčku BSWW



Proč hrát v písku, nezraním se?

Trénink nebo hra na písku vyžaduje mnohem náročnější pohyb oproti ostatním herním povrchům. Při pohybu v písku jsou efektivní malé kroky s vysokou frekvencí, neboť dlouhé kroky vedou k zaboření do písku a ztěžují rovnováhu. Neznamená to však nevýhodu oproti pohybu na hřištích s klasickým rovným povrchem (pevný povrch, UMT, hala, atd.), opak je pravdou. Právě při zdolávání nerovného a nestabilního povrchu totiž dochází hned k několika specifickým pozitivním účinkům současně. Právě díky neustálému vyrovnávání svalové disbalance je pohyb v písku velmi vhodný i pro rekonvalescenci po úrazech nebo poraněních kotníků atd. Podstatně více je trénována rychlost, obratnost, výbušnost i dynamická stabilita a dochází ke zlepšení motoriky, tedy celkové koordinace. Mezi hlavní účinky patří posilování všech svalových skupin zejména v oblasti kotníků, kolen i kyčelních kloubů, což se zároveň promítá i do větší odolnosti proti zraněním. Nepřetěžují se klouby a poměrně významně je posilován kardiovaskulární systém. Díky písčnému povrchu je tak malá pravděpodobnost vyvrknutí kotníku či jiného zranění při špatném došlápnutí. Riziko zranění je tak minimální a právě díky měkkému podloží nebolí ani pády.





FORTUNA BEACH SOCCER LEAGUE

FINAL FOUR

ZVEME VÁS

NA FINÁLOVÝ TURNAJ MUŽSKÉ LIGY.
PŘIJĎTE SE PODÍVAT NA NEJLEPŠÍ
PLÁŽOVÝ FOTBAL A VYZKOUŠEJTE SI
V AREÁLU SVÉ VLASTNÍ DOVEDNOSTI.

METRO NOVÉ BUTOVICE

HŘIŠTĚ SK MOTORLET



NEDĚLE | **OD 10:00**

24. ČERVENCE | **FINÁLE OD 14:00**

BEACH-ARENA.CZ, RADLICKÁ, PRAHA 5

SUPERLIGA ŽEN 18.6. - 26.6.

V PLÁŽOVÉ KOPANÉ

DEJTE DOHROMADY TÝM, CO SI CHCE ZAHRÁT NA PÍSKU!



DĚTIĽTE SE NA **BEACHSOCCER.CZ**

1

2

www.BEACH-ARENA.cz



- Areál určený pro plážový fotbal a další nesíťové sporty v Praze a **jediný svého druhu v ČR**
- Splňuje oficiální normy a **parametry FIFA** a je tak vhodný pro pořádání ligové soutěže, mezistátních zápasů a dalších vrcholných akcí
- Kroužky, kempy s trenéry, soutěže pro jednotlivce a kolektivy - **koordinace, výbušnost, síla, technika a zdravotní prospěšnost**
- **Aktivity na UMT povrchu** - Fotbal klec „Soccer Cage“, fotbal penalta a slalom, fotbal pyramida, odrazová zeď, petanque, teqball
- Streamy a TV přenosy



VIDEO
KLIKNĚTE NA OBRÁZEK

STŘEDOČESKÁ TOUR v plážové kopané

Termín: červenec a srpen 2024

Počet: max. 32 týmů

Startovné: 1 000 Kč

--

1 zápas trvá 3 x 8 minut s 1 min. přestávka, celkem je 6 zápasů v turnaji 4 týmů systémem každý s každým.

--

Připraveno 8 hracích dnů na turnaje po 4 týmech (týmy se mohou hlásit opakovaně)

Jeden turnaj trvá max. 3,5 h - lze tedy odehrát i odpoledne či podvečer

--

Vítězný tým turnaje postupuje do playoff, kde se hraje o vítěze celé TOUR